



CÁPSULA DE PIE DIABÉTICO PARA PODOLOGÍA

Fundamentación de la necesidad del curso

La diabetes es una enfermedad de elevada y creciente prevalencia en nuestra población y a nivel mundial, que acompaña al crecimiento de la población y al aumento de la obesidad y el sedentarismo. El pie diabético es una complicación cuyo manejo es interdisciplinario y requiere conocer su abordaje en los distintos niveles de atención. Desde el Ministerio de Salud de la Nación se han publicado las pautas Nacionales para la prevención y el abordaje de Pie Diabético para los niveles iniciales de atención.

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2022-07/pautas_prevenicion_abordaje_pie_diabetico_5-7-2022.pdf

El pie diabético es una enfermedad que requiere abordaje interdisciplinario y los podólogos son actores importantes en la prevención, el tamizaje de pie diabético, el reconocimiento de las diferentes entidades patológicas que pueden presentarse y la derivación oportuna. También intervienen en la descarga y curaciones de los pacientes. Realizar un curso corto de capacitación para podólogos permite su introducción en los lineamientos principales del diagnóstico y tratamiento de los pacientes con pie diabético.

Contribución esperada

- 1) Formación de los podólogos para poder desenvolverse correctamente en la atención de pacientes con Pie diabético
- 2) Correcta derivación de pacientes con pie diabético a los médicos por adquisición de pautas de alarma
- 3) Mejorar los tiempos de abordaje de las lesiones, evitando demoras innecesarias derivadas del escaso conocimiento de la enfermedad y de su presentación.
- 4) Correcta realización de prevención primaria y secundaria mediante el correcto tratamiento cuando el pie diabético se encuentra en remisión con descargas adecuadas y consejería oportuna.

Perfil del participante

Podólogos, Técnicos y Licenciados en podología



Objetivos

Que los Podólogos interesados:

- 1- Tengan los conocimientos básicos para el diagnóstico, manejo inicial y derivación oportuna del paciente con Pie diabético y sus complicaciones
- 2- Reconozcan las principales entidades nosológicas que afectan al pie del paciente con diabetes.
- 3- Desarrollen la capacidad de indicar tratamientos locales.
- 4- Tengan herramientas para evaluar el riesgo del paciente con pie diabético

Contenidos

1. Generalidades sobre pie diabético: Tamizaje de neuropatía y enfermedad vascular periférica. Presentación de las Pautas para la prevención y el abordaje de pie diabético. Técnicas de tamizaje de neuropatía y enfermedad vascular periférica.
Docente: Dra. Claudia Issa
2. Características clínicas del pie diabético. Descripción de los tipos de neuropatía (sensitiva, motora y autonómica), características clínicas del pie con isquemia. Neuroartropatía de Charcot
Docente: Dra. Gabriela Carro
3. Dermatopatías en pacientes con diabetes. Reconocimiento de las características clínicas y abordaje de las lesiones en piel asociadas a diabetes: onicomycosis, micosis interdigital, dermatopatía diabética, acantosis nigricans, etc. Derivación oportuna
Docente: Dra. Silvana López
4. Curación básica de heridas y pie diabético. Esquema TIME y manejo local de heridas.
Docente: Dra. Daniela Musa



Duración

Horas teóricas: 4 h teóricas (clases expositivas)

Horas actividades en el campus: 10 h

Examen final: 1

Horas totales: 15 h (incluye examen final)

Forma de evaluación

Modalidad: Online plataforma Moodle AIACH. Asincrónico por plataforma Moodle con actividades y autoevaluaciones asincrónicas.

Se realizará un examen final de elección múltiple con preguntas estructuradas de respuesta cerrada y 3 oportunidades. Se considerará aprobado con el 70% de contestaciones correctas y se promediará con las evaluaciones de cada módulo.

Evaluación de los aprendizajes

Se realizará una evaluación final al terminar la cursada. Se subirán a la plataforma autoevaluaciones para que se realicen en forma semanal luego de cada módulo y en referencia al tema abordado y actividades de integración. Se aprueba con el 70% de respuestas correctas de los cuestionarios de todos los módulos (intentos ilimitados) y del cuestionario final (3 intentos)

Material de Estudio y bibliografía

El material Bibliográfico se basa en las guías actuales de Pautas de prevención y abordaje de pie diabético (Ministerio de la Nación), ADA (American Diabetes Association), SAD (Sociedad Argentina de Diabetes), JNC7, Guías Europeas de Hipertensión Arterial, IWGDF (International Working Group Diabetic Foot), Guías ALAPID y otras guías.

Los artículos serán subidos a la plataforma virtual del curso. Se subirá también material en formato videos sobre índice tobillo brazo, evaluación de neuropatía en paciente con diabetes, etc.



Estrategias metodológicas y recursos didácticos

Actividades introductorias: Videos introductorios

Actividades de desarrollo: Clases expositivas, resolución de casos clínicos, material audiovisual. Recursos virtuales: Material audiovisual. Lectura complementaria. Cuestionarios autoadministrados

Actividades de integración: Evaluación final

Directora del curso: Dra. Gabriela Verónica Carro.

Médica. Especialista en medicina interna. Magister en diabetes. Diplomada en pie diabético. Diplomada en cicatrización de heridas. Miembro de Comité de Pie diabético de la Sociedad Argentina de Diabetes. Representante de D-Foot por Argentina. Curso Bioestadística aplicada a las ciencias de la Salud 2022. Universidad Nacional de La Plata. Maestrando en la Maestría de Efectividad Clínica IECS-UBA.

Fecha de iniciación y finalización: Desde la fecha de inscripción y por el término de un (1) año calendario.